

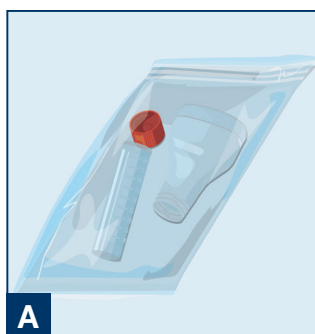
Anleitung zur Probenahme mittels Speichel (Saliva-Methode)

PCR-Test zum Nachweis des SARS-CoV-2-Virus

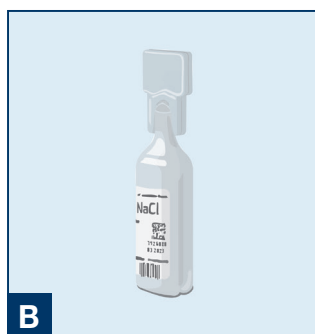
Ein Test zum Nachweis des Coronavirus (COVID-19) kann durch die Untersuchung verschiedener Probenotypen durchgeführt werden. Eine davon ist jene mittels Speichel. Dieses Verfahren ist komfortabler und für den Patienten einfacher zu befolgen als andere Methoden.

Bitte beachten Sie die vorbereitenden Überlegungen sowie die nachfolgenden Hinweise.

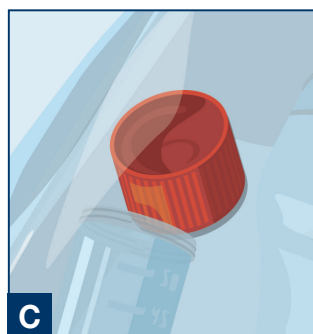
Überprüfen Sie und stellen Sie sicher, dass die folgenden Materialien vorhanden sind.



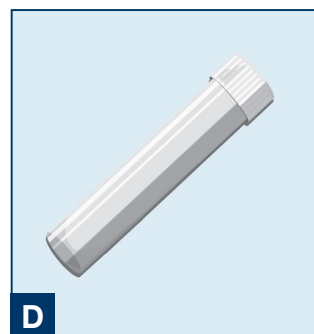
A Speichelsammelröhrchen mit Markierungsstrich für Speichel und Auffang-Trichter



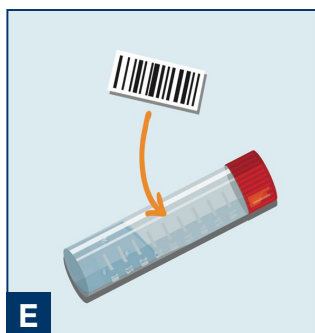
B NaCl-Ampulle 5 ml



C Kappe zum Verschliessen des Speichelbehälters



D 1 Transportröhrchen mit saugfähigem Papier



E 1 Klebe-Etikette mit Barcode



F Versandtasche für Rückversand

Achten Sie am Speichelgerät darauf, dass die Messmarkierungen nicht verdeckt sind, um die korrekte Probenmenge (2ml) überprüfen zu können.

Achten Sie darauf, dass im Anschluss an die Probenentnahme das Speichelsammelröhrchen **(A)**, in welches Sie die Speichelprobe geben, mit einem Barcode-Etikett **(E)** gekennzeichnet ist.

Hinweis bei Home-Sampling!

Wurde Ihnen dieses Kit zugeschickt, und steht auf Ihrem Barcode **(E)** nicht Ihr Name, ist es notwendig, dass Sie als erstes das Barcode-Etikett **(E)** mit der SYNLAB Access App scannen. Ohne diesen Schritt ist es uns unmöglich, die Probe zuzuordnen, und wir können Ihnen kein Resultat zustellen. Bei Problemen kontaktieren Sie bitten umgehend unseren Customer Service.

Um eine gute Analyse zu gewährleisten, ist es unerlässlich, dass Sie die Richtlinien zum Zeitpunkt der Probenentnahme genau befolgen:

1 | Vorbereitende Überlegungen



Spülen Sie Ihren Mund in den 2 Stunden vor der Speichelentnahme mit Wasser aus, um eventuelle Essensreste zu entfernen.

Sie dürfen in dieser Zeit weder essen, trinken, rauchen noch Kaugummi kauen.



Es ist wichtig, sicherzustellen, dass es sich bei der entnommenen Probe um Speichel und nicht um Sputum handelt.

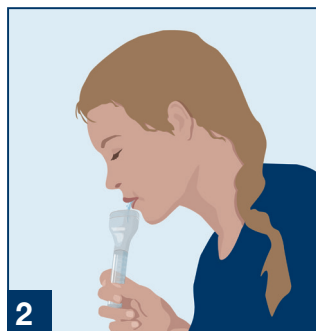
Für eine gute Hygiene/Desinfektion:

Waschen Sie Ihre Hände gründlich und legen Sie ein Handdesinfektionsmittel auf eine Oberfläche in der Nähe.

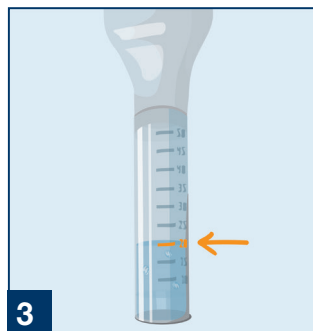
2 | Anleitung zur Probenentnahme



1 Lassen Sie den Speichel im Mund sammeln. Die Produktion von Speichel kann angeregt werden, indem Sie an Ihre Lieblings Speisen denken oder durch Stimulation der Wangen und Gaumen mit der Zunge.



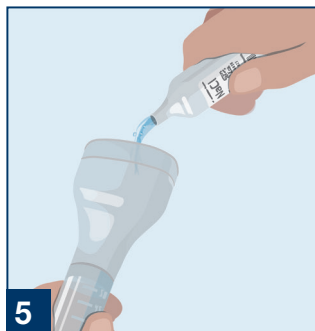
2 Lassen Sie nun den angesammelten Speichel über den Trichter passiv in das Röhrchen fliessen. Achten Sie darauf, dass Sie nicht spucken oder Blasen entstehen, indem Sie vorsichtig auf den Behälter klopfen.



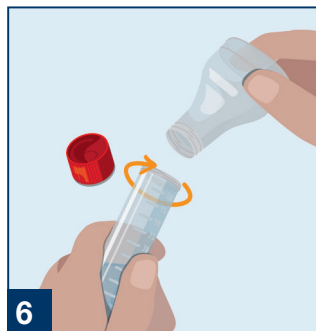
3 Wiederholen Sie den Vorgang so oft, bis 2 ml der Probe erhalten wurden. Es sind Messmarkierungen, die Ihnen helfen, den Füllstand, den die Probe erreichen sollte, zu erreichen.



4 Schrauben Sie den Verschluss von der NaCl-Ampulle ab.



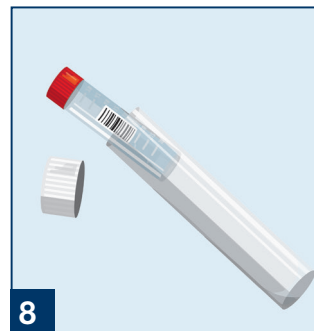
5 Füllen Sie die NaCl-Lösung über den Auffangtrichter in das Speichelsammelröhrchen.



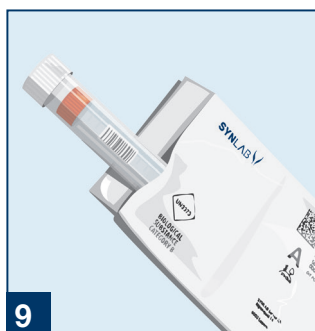
6 Schrauben Sie den Auffangtrichter ab und verschliessen Sie das Röhrchen mit dem mitgelieferten Deckel. Bewegen Sie das gut verschlossene Röhrchen mehrfach hin und her, damit sich das NaCl mit dem Speichel vermischen kann.



7 Kleben Sie danach das Barcode-Etikett auf das Speichelsammelröhrchen.



8 Setzen Sie das korrekt beschriftete und verschlossene Röhrchen in das Schutzrohr (=Transportröhrchen).



9 Geben Sie das Transportröhrchen mit dem darin enthaltenen Speichelsammelröhrchen in die mitgelieferte verschliessbare Versandtasche.



10 Übergabe der Versandtasche:
a) Probenentnahme im Hotel / Apotheke / Büro: Geben Sie die Versandtasche an den Ihnen genannten Sammelpunkt zurück.
b) Home-Sampling: Geben Sie die Versandtasche an der nächsten Poststelle in der Schweiz auf.



11 Das Ergebnis erhalten Sie elektronisch zugestellt. Entweder via SYNLAB Access App oder als Benachrichtigung via E-Mail.

Kontakt
SYNLAB Suisse SA
 Customer Service
 0800 393 393
 customerservice.ch@synlab.com
 www.synlab.ch