

# Patienteninformation Spermienuntersuchung

Bei der Spermienuntersuchung werden lebende menschliche Zellen untersucht. Um zuverlässige und aussagekräftige Ergebnisse zu erhalten, müssen schon vor der eigentlichen Laboruntersuchung gewisse Bedingungen eingehalten werden. Wir bitten sie deshalb, die nachfolgende Anleitung sorgfältig zu beachten.

## 1. Anmeldung, Untersuchungszeit

Die Spermienuntersuchung wird nur auf telefonische Voranmeldung durchgeführt. Wir bitten Sie um eine vorgängige telefonische Kontaktaufnahme mit dem entsprechenden SYNLAB Labor.

SYNLAB Luzern	0800 393 393
SYNLAB CityLab Stadelhofen	0800 393 393

## 2. Vorbereitung

Vor der Ejakulat-Gewinnung soll mindestens 2 und maximal 7 Tage kein Geschlechtsverkehr / Samenerguss stattfinden.

Den speziellen Behälter mit geöffnetem Auffangtrichter bereitstellen. Beschriften Sie den Behälter mit Ihrem Namen, Vornamen und Geburtsdatum. Waschen Sie bitte vor der Spermiegewinnung Ihre Hände und Genitalien sorgfältig. Verwenden Sie bitte keine Präservative (Kondome) oder sonstige Hilfsmittel, da diese mit Substanzen beschichtet sind, welche die Spermienuntersuchung negativ beeinflussen können.

## 3. Gewinnung des Ejakulats

Zuerst Harnblase entleeren, um mögliche Beimengungen aus der Harnröhre zu vermeiden. Das Ejakulat sollte durch Masturbation (nicht durch unterbrochenen Geschlechtsverkehr) gewonnen werden. Das gesamte Ejakulat im Trichter des Behälters auffangen. Sehr wichtig ist es, auch den ersten Ausstoss aufzufangen, da dieser den grössten Anteil an Spermien enthält. Ejakulat vollständig ins Röhrchen abfliessen lassen, danach weissen Trichter entfernen und Röhrchen mit dem mitgelieferten Schraubdeckel sofort dicht verschliessen.

## 4. Transport

Röhrchen mit Ejakulat so schnell wie möglich, jedenfalls innert max. 1 Stunde nach Samenerguss ins Labor bringen.

Röhrchen auf dem Transport möglichst bei Körpertemperatur halten (z.B. in der Hosentasche oder Jackeninnentasche), vor Hitze und Kälte schützen.

Zusammen mit dem Röhrchen benötigen wir das von der Arztpraxis ausgefüllte Auftragsformular und Ihre Angaben zur Spermienuntersuchung.

Bitte die Zustellung nur nach telefonischer Absprache, keine Zustellung nach 11:00 Uhr, mit der Post oder an Samstagen, Sonn- und Feiertagen. Falls Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, sich telefonisch bei uns zu melden.