



La diagnosi completa per le allergie e i suoi 4 vantaggi

Informazioni per le
persone allergiche





Allergie: risposte alle 7 domande più frequenti

Che cos'è un'allergia?

Un'allergia è un'ipersensibilità specifica a sostanze estranee (allergeni) non infettive e di per sé innocue quali pollini, polvere domestica, peli di animali o determinati alimenti. Le allergie più comuni sono quelle «di ipersensibilità immediata», dette anche «di tipo 1», con comparsa dei sintomi immediatamente dopo il contatto con la sostanza scatenante.

Come si sviluppa un'allergia?

Le allergie si «acquisiscono» a causa del contatto ripetuto con un allergene. Quando l'organismo lo riconosce per la prima volta come sostanza estranea, produce anticorpi IgE specifici diretti contro quell'allergene (immunoglobulina E). Durante questa fase di sensibilizzazione non si ha ancora una reazione allergica. Solo il contatto ripetuto con l'allergene innesca la risposta degli anticorpi IgE, e a quel punto l'allergia si manifesta (fase di reazione con sintomi).

Quanto sono comuni le allergie, e chi ne è interessato?

Le allergie spesso compaiono già durante l'infanzia. In Svizzera, circa il 25% della popolazione soffre di disturbi allergici. Le donne più frequentemente degli uomini, e i giovani più degli anziani.



Come si manifestano le allergie di tipo immediato?

Le reazioni allergiche sono diverse, a seconda di quale parte del corpo entra a contatto con l'allergene.

- Raffreddore allergico: generalmente a carattere stagionale, si presenta come «raffreddore da fieno» ed è spesso associato all'infiammazione della congiuntiva
- Asma allergica
- Orticaria allergica
- Allergia alimentare
- Allergia al veleno d'insetti
- Anafilassi: reazione allergica a carattere generale, talvolta a decorso grave: prurito, orticaria generalizzata, calo della pressione arteriosa, pulsazioni elevate, difficoltà respiratorie, nausea, urgenza defecatoria fino a collasso circolatorio

Che cosa innesca un'allergia nell'organismo?

Se una persona con un'allergia di tipo immediato entra in contatto con gli allergeni che la causano, per inalazione, per contatto o per assunzione, questi si legano agli anticorpi IgE (immunoglobulina E) prodotti dal sistema immunitario innescando una reazione. Vengono rilasciate sostanze definite mediatori dell'infiammazione, ad esempio l'istamina, che danno avvio ai processi biochimici responsabili dei disturbi allergici.

Quali sostanze causano allergie?

L'esposizione agli allergeni può avvenire per inalazione, contatto, puntura d'insetto o assunzione negli alimenti.

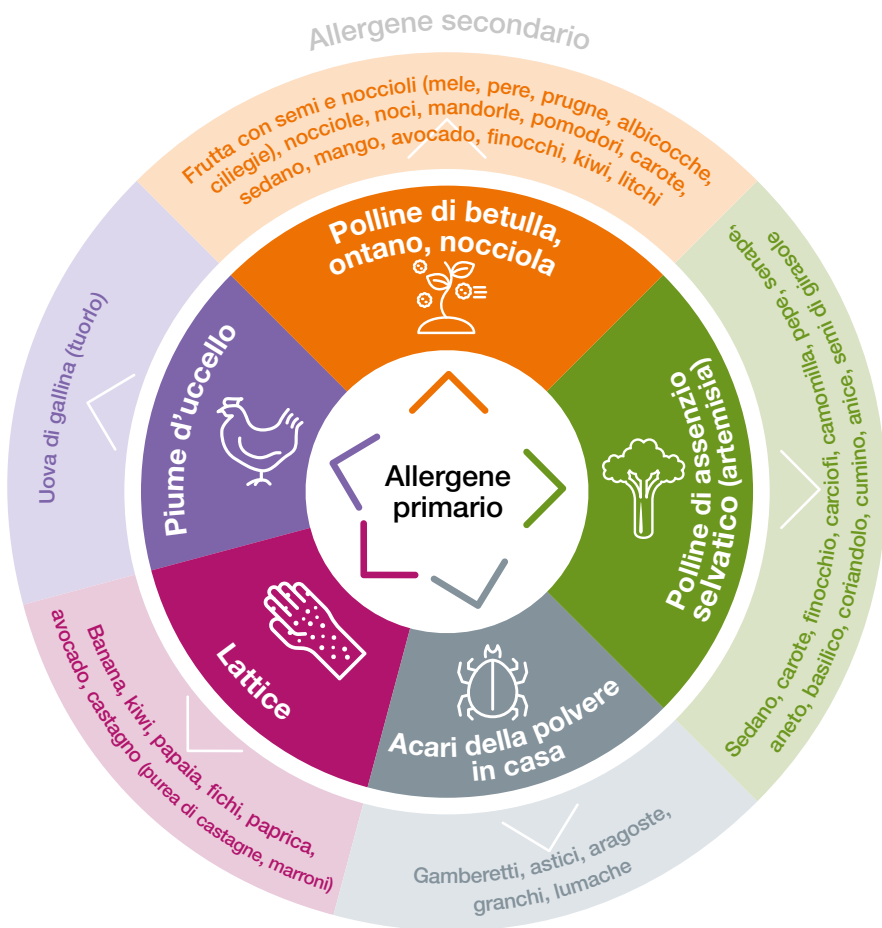
Allergeni e fonti di allergeni comuni

Inalazione	<ul style="list-style-type: none">• Pollini (graminacee, arbusti, alberi, cereali)• Polvere domestica (acari)• Lattice (ad es. guanti in gomma)• Animali: mammiferi (gatto, cane, cavallo, roditori) e uccelli (cocorite, pappagalli); fonti di allergeni: peli, piume, escrementi, saliva
Contatto	<ul style="list-style-type: none">• Lattice (guanti), Nichel
Puntura d'insetti	<ul style="list-style-type: none">• Api, vespe
Assunzione con alimenti	<ul style="list-style-type: none">• Bambini: latte vaccino, uova, soia, pesce, frutta a guscio, grano• Adulti: soprattutto reazioni crociate ad allergeni inalati

Che cosa sono le reazioni crociate?

Una reazione crociata si verifica quando gli anticorpi IgE diretti contro un determinato allergene (allergene primario) reagiscono anche ad allergeni (allergene secondario) con composizione molto simile provenienti da altre fonti. Gli allergeni secondari sono spesso di origine alimentare. Un'allergia crociata comunemente nota è la sindrome associata al polline di betulla e il consumo di frutta con nocciolo/semi: le persone affette da allergia al polline di betulla reagiscono spesso con sintomi allergici anche quando consumano mele, carote, sedano o noci. L'ingestione di questi alimenti provoca formicolio del palato e in gola, bruciore o prurito della bocca e delle labbra o possibile gonfiore del viso. Tuttavia possono manifestarsi anche sintomi nel tratto gastrointestinale (nausea, vomito, diarrea), a carico della pelle (prurito, orticaria), nelle vie aeree (asma) o persino anafilassi.





Un solo test per chiarire che cosa innesca l'allergia

A cosa serve un test su siero per chi soffre di allergia?

Un test su siero consente di individuare o escludere possibili allergeni. A tal fine il siero viene analizzato per rilevare la presenza di anticorpi IgE specifici che indicano una sensibilizzazione a determinati allergeni.

Che cos'è Allergy Explorer ALEX²?

Allergy Explorer ALEX² è un test su siero basato su tecnologia avanzata.

Un singolo test consente di determinare le IgE specifiche contro quasi 300 allergeni (esclusi medicinali, ad es. la penicillina). La «mappa» delle sensibilizzazioni allergiche che viene generata consente di individuare allergeni scatenanti, rilevare reazioni crociate e comprendere meglio eventuali allergie multiple, a favore di un trattamento mirato o per evitare gli allergeni.



Che cosa offre il test su siero con Allergy Explorer ALEX²?

Il test su siero con Allergy Explorer ALEX² fornisce al suo medico indicazioni preziose per poter impostare una terapia efficace. Individua gli allergeni che nel suo caso specifico sono responsabili dei disturbi allergici ed è in grado di distinguerli dalle reazioni crociate. Ad esempio, consente idealmente di avviare un'immunoterapia specifica (ITS; nota anche come iposensibilizzazione o desensibilizzazione) e di trattare in modo del tutto diretto la causa della sua allergia. Il test fornisce anche informazioni sugli allergeni da evitare. Può trattarsi di raccomandazioni dietetiche dettagliate – ad esempio, indica se la mela cruda innesca una reazione allergica mentre la mela cotta non la provoca.

Per chi è indicato il test su siero con Allergy Explorer ALEX²?

Il test su siero con Allergy Explorer ALEX² può essere eseguito a qualunque età e anche se si assume già un medicamento (ad es. un antistaminico).

Test allergologico con Allergy Explorer ALEX²: 4 vantaggi per lei

Il test su siero per rilevare anticorpi IgE specifici con ALEX² comporta per lei un impegno minimo: il suo medico deve soltanto sottoporla a un prelievo di sangue.

E lei riceverà in cambio ben quattro vantaggi:

1. Valutazione del rischio individuale

Il test allergologico con Allergy Explorer ALEX² consente di fare chiarezza sui rischi derivanti da un contatto con l'allergene e in che misura – severa o lieve – un allergene può causarle un'allergia. Per esempio, è possibile che lei non tolleri la mela cruda ma che possa mangiare una torta di mele perché l'allergene viene distrutto dal calore durante la cottura.

2. Profilassi mirata dell'esposizione

Il test allergologico con Allergy Explorer ALEX² rivela la presenza di sensibilizzazioni consentendole di evitare in modo mirato il contatto con gli allergeni individuati e il consumo di alimenti che li contengono.

3. Rilevazione di reazioni incrociate

Il test allergologico con Allergy Explorer ALEX² identifica eventuali allergie crociate. Questo è importante per impostare il trattamento contro gli allergeni che possono scatenare una reazione.

4. Più informazioni ai fini dell'immunoterapia specifica (ITS)

L'immunoterapia specifica (ITS) è ad oggi l'unica possibilità di intervenire efficacemente sulle cause di un'allergia, ovvero di andare alla radice del problema. Definita anche iposensibilizzazione, questa terapia induce una tolleranza mirata contro la fonte di allergeni individuata. Per arrivare a questo risultato occorre naturalmente sapere quali allergeni provocano una reazione da parte del suo organismo. Il test allergologico con Allergy Explorer ALEX² risponde proprio a questa domanda e rappresenta quindi l'elemento di svolta della sua immunoterapia specifica (ITS).

Diagnosi allergologica in soli 4 passi

**Il test su siero per rilevare
la presenza di anticorpi IgE
specifici con Allergy Explorer
ALEX² funziona così:**

- 1.** Il suo medico preleva un campione di sangue.
- 2.** Il siero viene analizzato con Allergy Explorer ALEX² alla ricerca di anticorpi IgE specifici per tutti gli allergeni; vengono testati quasi 300 allergeni molecolari o estratti di allergeni.
- 3.** Dopo alcuni giorni il suo medico riceverà un rapporto dettagliato (referto di laboratorio) in cui sono riportate le sensibilizzazioni rilevate.
- 4.** Discuterà quindi con lei dei risultati e deciderete insieme quali provvedimenti prendere per curare la sua allergia.



Contatto per informazioni:

SYNLAB Suisse SA

Pianon 7

Stabile Q4

6934 Bioggio

Telefono +41 58 400 15 10

info.ticino@synlab.com



SYNLAB Suisse SA

Sternmatt 6

6010 Kriens

www.synlab.ch

© 2021 SYNLAB Suisse SA. Tutti i diritti riservati.
Si declina ogni responsabilità per eventuali sviste,
errori o prezzi inesatti nella misura massima
consentita dalla legge. I testi, le immagini e i
contenuti sono soggetti ai diritti d'autore di
SYNLAB Suisse SA.

Edizione 06/2021