

Le diagnostic extensif d'allergies et ses 4 avantages

Informations
pour personnes
allergiques





Allergies : réponses aux 7 questions les plus fréquentes

Qu'est-ce qu'une allergie ?

Une allergie est une hypersensibilité spécifique à des substances externes normalement inoffensives et non infectieuses (appelées allergènes) telles que le pollen, la poussière domestique, les poils d'animaux ou certains aliments. Les plus courantes sont les « allergies de type immédiat », également appelées « allergies de type 1 », dans lesquelles les symptômes apparaissent immédiatement après le contact avec le déclencheur.

Comment se développe une allergie ?

Une allergie est « acquise » par un contact répété avec un allergène. La première fois, l'organisme reconnaît l'allergène comme une substance étrangère et forme des anticorps IgE (immunoglobuline E) spécifiques à l'allergène. Pendant cette phase de sensibilisation, les réactions allergiques sont encore absentes. Ce n'est qu'après des contacts répétés avec l'allergène que les anticorps IgE réagissent et que l'allergie se déclare (phase de réaction symptomatique).

Les allergies sont-elles fréquentes et qui en est affecté ?

Une allergie commence souvent dans l'enfance. En Suisse, environ 25 % de la population souffre de symptômes allergiques. Les femmes sont plus souvent touchées que les hommes et les jeunes plus souvent que les personnes âgées.



Quels sont les types ou les manifestations des allergies de type immédiat ?

Les allergies se manifestent différemment selon l'endroit du corps où a lieu le contact avec l'allergène :

- Rhinite allergique : se manifeste le plus souvent de façon saisonnière sous forme de « rhume des foins », souvent associée à une conjonctivite.
- Asthme allergique
- Urticaire allergique, également appelé « urticaire »
- Allergie alimentaire
- Allergie au venin d'insecte
- Anaphylaxie : réaction allergique générale, parfois grave : démangeaisons, urticaire sur tout le corps, chute de la tension artérielle, pouls élevé, essoufflement, nausées jusqu'au collapsus circulatoire.

Que se passe-t-il dans le corps lors d'une allergie ?

Si le corps d'une personne souffrant d'une allergie de type immédiat entre en contact avec les allergènes correspondants par inhalation, toucher ou ingestion, ceux-ci se lient aux anticorps IgE (immunoglobuline E) formés par le système immunitaire et déclenchent une réaction. Des substances messagères inflammatoires, comme l'histamine, sont libérées. Ces médiateurs déclenchent ensuite les processus inflammatoires responsables des symptômes allergiques.

Quelles substances provoquent des allergies ?

Les allergènes entrent en contact avec une personne par inhalation, toucher, piqûre d'insecte ou ingestion sous forme de nourriture.

Sources d'allergènes et allergènes courants

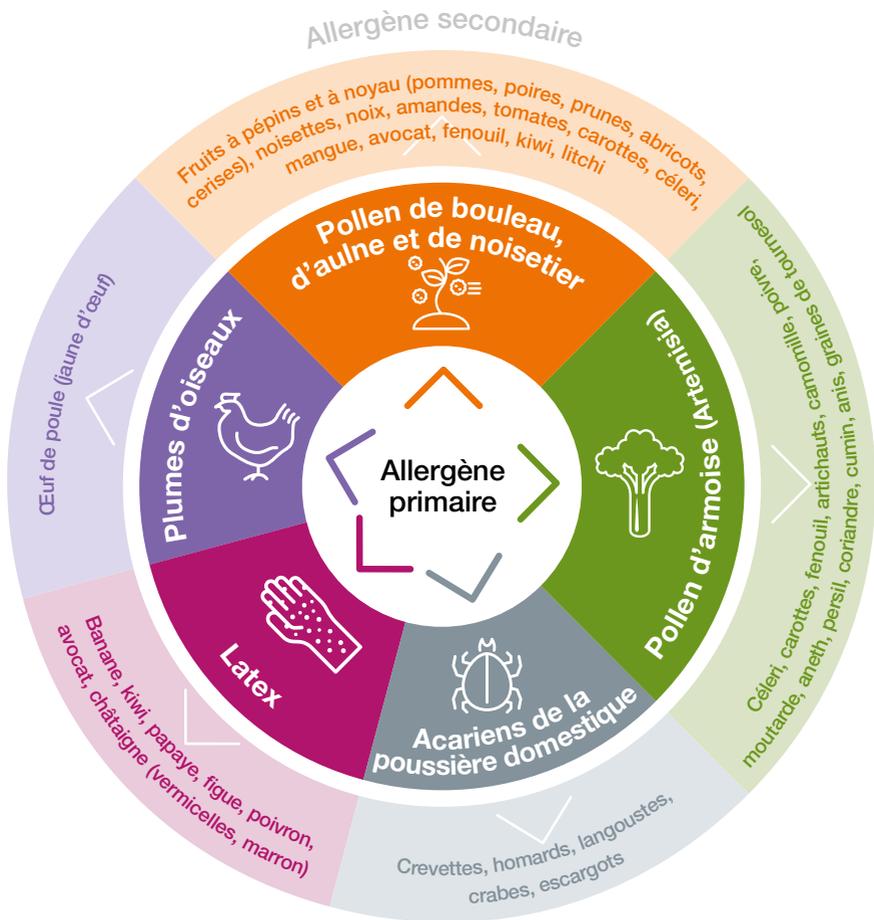
Inhalation	<ul style="list-style-type: none">• Pollen (graminées, arbustes, arbres, céréales)• Poussière domestique (acariens)• Latex (par exemple, des gants en caoutchouc)• Animaux : mammifères (chat, chien, cheval, rongeurs) et oiseaux (perruches, perroquets), excréments, salive.
Toucher	<ul style="list-style-type: none">• Latex (gants), nickel
Piqûre d'insecte	<ul style="list-style-type: none">• Abeilles, guêpes
Ingestion	<ul style="list-style-type: none">• Enfants : lait de vache, oeuf, soja, poisson, noix, blé.• Adultes : principalement des réactions croisées avec des allergènes inhalés.

Que sont les réactions croisées ?

Une réaction croisée se produit lorsque les anticorps IgE dirigés contre un allergène spécifique (allergène primaire) réagissent également à des allergènes de structure très similaire (allergène secondaire) provenant d'autres sources, ou souvent d'une famille de molécules semblables. Les allergènes secondaires sont souvent des aliments.

Une allergie croisée courante connue est le syndrome « pollen de bouleau-noix-fruits à pépin » : les personnes allergiques au pollen de bouleau réagissent souvent aussi avec des signes d'allergie lorsqu'elles mangent des pommes, des carottes, du céleri ou des noix. Si elles mangent ces aliments, le palais picote, la bouche et les lèvres brûlent ou démangent, et le visage peut enfler (syndrome d'allergie orale).





Révéler avec un seul test la diversité des déclencheurs de votre allergie

Quel est le but d'un test dans le sérum pour l'allergie ?

Un test sérique permet d'identifier ou d'exclure les allergènes potentiels. À cette fin, le sérum est examiné pour détecter la présence d'anticorps IgE spécifiques, qui sont des marqueurs indirects de la sensibilisation allergique.

Qu'est-ce que l'Allergy Explorer ALEX² ?

L'Explorateur d'allergies ALEX² est une analyse sérique basée sur une technologie de « bio chip ». Les IgE spécifiques contre près de 300 allergènes (exception : les médicaments) peuvent être déterminées par un seul test. La « carte » de la sensibilisation allergique ainsi établie permet d'identifier les allergènes auxquels un patient est sensibilisé, de mettre en évidence les réactions croisées et de mieux comprendre les allergies multiples - en vue d'un traitement ciblé ou d'une éviction.



Qu'attendre du test sérique : Allergy Explorer ALEX² ?

Un test sérique avec ALEX² donne à votre médecin des informations précieuses pour apprécier l'étendue de vos sensibilisations et prévoir une thérapie adéquate.

Il révèle à quels allergènes vous avez été sensibilisé et peut les distinguer des réactions croisées. De cette façon, l'immunothérapie spécifique (ITS ; également appelée hyposensibilisation ou désensibilisation) peut idéalement être mise en place et le plus souvent modifier directement le décours de vos allergies. Le test fournit également des informations sur les allergènes à éviter. Il peut s'agir de recommandations diététiques détaillées - par exemple, si la pomme crue déclenche une réaction allergique, mais pas la pomme cuite.

À qui convient l'analyse sérique : Allergy Explorer ALEX² ?

Le test sérique avec ALEX² peut être effectué à tout âge et même si l'on prend déjà un médicament (par exemple un antihistaminique).

Test d'allergie avec Explorateur d'allergies ALEX²

4 avantages pour vous

La recherche d'anticorps IgE spécifiques dans le sérum sanguin avec ALEX² exige peu d'effort de votre part : Votre médecin doit seulement vous prélever un échantillon de sang (un demi-millilitre).

En retour, vous bénéficiez de plusieurs avantages liés aux résultats sériques de l'ALEX² :

1. Évaluation individuelle des risques

Un test d'allergie avec ALEX² permet de clarifier les risques que vous courez en entrant en contact avec l'allergène en question - et sous quelle forme (sévère ou mineure) un allergène déclenche effectivement une allergie chez vous. Par exemple, vous pouvez ne pas tolérer une pomme crue, mais vous pouvez quand même manger une tarte aux pommes, car souvent l'allergène contenu dans la pomme crue est détruit par la chaleur.

2. Prophylaxie ciblée de l'exposition

Un test d'allergie avec ALEX² révèle ce à quoi vous êtes sensibilisé. Cela vous permet d'éviter spécifiquement le contact avec les allergènes identifiés ou la consommation des aliments correspondants.

3. Détection des réactions croisées

Un test d'allergie avec ALEX² révèle des réactions croisées. C'est important pour diriger le traitement de votre allergie.

4. Plus de connaissances pour l'immunothérapie spécifique (ITS)

L'immunothérapie spécifique (ITS) est le seul moyen à ce jour de traiter les causes d'une allergie, c'est-à-dire de s'attaquer efficacement à la racine du problème. La méthode thérapeutique, également appelée hyposensibilisation, induit une tolérance spécifique contre la source d'allergènes correspondante. Pour que cela fonctionne, il faut bien sûr savoir à quels allergènes votre corps réagit en premier lieu. Le test d'allergie avec ALEX² répond exactement à cette question. Ainsi, ce test sérique est la clé de votre immunothérapie spécifique individuelle (ITS).

Seulement 4 étapes pour diagnostiquer une allergie

C'est ainsi que fonctionne le test de dépistage des anticorps IgE spécifiques dans le sérum avec l'Allergy Explorer ALEX² :

1. Votre médecin vous fait une prise de sang.
2. Votre sérum sanguin est testé avec ALEX² pour détecter les anticorps IgE spécifiques aux allergènes - contre près de 300 allergènes moléculaires ou extraits d'allergènes.
3. Votre médecin reçoit un résultat détaillé du test (rapport de laboratoire avec les réactivités individuelles et par famille d'allergènes) après quelques jours.
4. Votre médecin discutera avec vous des résultats des tests et prendra des mesures efficaces pour traiter votre allergie en rapport avec votre histoire et votre vécu personnel.



Coordonnées pour information :

SYNLAB Suisse SA

Ch. d'Entre-Bois 21

1018 Lausanne

Téléphone + 41 58 400 15 16

serviceclients.ch@synlab.com



SYNLAB Suisse SA

Sternmatt 6

6010 Kriens

www.synlab.ch

© 2021 SYNLAB Suisse SA. Tous droits réservés.
Nous déclinons toute responsabilité pour
d'éventuels oublis, erreurs ou prix inexacts dans
la mesure maxi-male autorisée par la loi. Les tests,
les illustrations et les contenus sont sujets à des
droits d'auteur de SYNLAB Suisse SA.

Édition 06/2021