

IL TEST FIT PER LO SCREENING DEL TUMORE DEL COLON-RETTO: RICERCA DI SANGUE OCCULTO NELLE FECI CON METODO ELISA

Interesse clinico della ricerca di sangue nelle feci

In Svizzera, il cancro coloretale è uno dei principali tumori tra uomini e donne. L'incidenza aumenta con l'età e nei gruppi di persone con fattori di rischio, fra i quali sono noti l'obesità, la sedentarietà, le abitudini alimentari (alcol, zucchero, grassi animali), le malattie infiammatorie coloretali e la predisposizione genetica familiare. Secondo le proiezioni, il numero di CRC raddoppierà nei prossimi 20 anni a causa dell'aumento della durata di vita e dei comportamenti predisponenti.

Swiss Cancer Screening raccomanda lo screening a partire dai 50 anni, sia tramite la colonscopia, sia con un test per la ricerca di sangue occulto nelle feci come esame iniziale, seguito da una colonscopia se il test di screening risulta positivo. Negli ultimi anni, questo approccio graduale ha ottenuto un riconoscimento scientifico grazie alla standardizzazione, alla semplificazione del campionamento e al rilevamento immunologico di emoglobina umana nelle feci. Le prestazioni pubblicate, riguardanti un ampio gruppo di pazienti di tutto il mondo, mostrano una sensibilità dell'83% per una specificità del 93%¹.

SYNLAB raccomanda di effettuare il test FIT ogni due anni per rilevare la presenza di sangue occulto nelle feci nelle persone a rischio, abbinato a una colonscopia in caso di test positivo. La ricerca di sangue occulto nelle feci è stata finora effettuata con il test al guaiaco, il quale cadrà in disuso in favore del più efficace test immunologico.

Specifiche del test FIT

<p>Come raccogliere il campione di feci?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kit apposito per la raccolta delle feci, disponibile su richiesta presso SYNLAB • Procedura di prelievo, a disposizione 	<p>Come prepararsi per realizzare il test FIT?</p> <p>Contrariamente alle versioni precedenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nessuna restrizione alimentare o di medicinali
<p>Chi deve effettuare il test ?</p> <p>Le persone che rischiano di sviluppare un cancro coloretale:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Età > 50 anni • Abitudini alimentari a rischio • Predisposizione familiare 	<p>Quando effettuare il test FIT ?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ogni 2 anni a partire dai 50 anni di età • Presunta presenza di sangue nelle feci

¹ Imperiale et al. Performance Characteristics of Fecal Immunochemical Tests for Colorectal Cancer and Advanced Adenomatous Polyps. A systematic review and Metanalysis. Annals of Internal Medicine: 2019.

Prelievo

Feci raccolte con apposito kit:

- Nessuna restrizione di alimenti o medicine nei giorni precedenti il prelievo del campione.
- SYNLAB mette a disposizione il kit di prelievo apposito per questa analisi.

Il kit di prelievo contiene:

- ✓ Un **modulo di richiesta** e le istruzioni per l'uso. Il campione verrà accettato solo se il modulo contiene i dati completi del paziente e il timbro del medico che prescrive il test.
- ✓ Un **tubo apposito per il prelievo (FIT)** da identificare e inserire nella busta di trasporto.
- ✓ Una **busta preaffrancata** per l'invio del modulo di richiesta e del campione direttamente al laboratorio.

Stabilità del campione prelevato

- 7 giorni a temperatura ambiente

Frequenza di esecuzione del test

- 2 volte alla settimana / martedì e venerdì

Metodo d'analisi

- ELISA per rilevare l'emoglobina umana
- Soglia di positività: 50 ng/ml

Posizione tariffaria nell'elenco delle analisi

- 1402.00 / 37 punti (emoglobina libera)

Logistica

Spedizione tramite corriere postale oppure consegna a mano direttamente a un laboratorio o un centro prelievi SYNLAB. La lista è disponibile sul nostro sito internet: www.synlab.com

Per richiedere i kit di prelievo, inviare un'e-mail al nostro servizio ordini: commande.ch@synlab.com

Responsabile

SYNLAB Lausanne: Sandrine Charrière FAMH, Dr. med. Eric Dayer, FAMH