

COVID-19 | Probenentnahme mit einer Gurgellösung

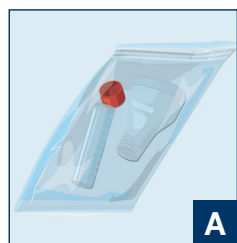
Anleitung für Arztpraxen und Entnahmezentren

Verschiedene von SYNLAB vorgeschlagene Verfahren ermöglichen die Gewinnung von Material für den Nachweis einer Infektion mit SARS-CoV-2. Im Vorliegenden stellen wir die Methode mithilfe einer Gurgellösung vor. Dieses Verfahren ist nicht nur wesentlich angenehmer als andere Methoden, sondern reduziert auch den direkten Kontakt, da die eigentliche Probenentnahme durch die zu testende Person selbst erfolgt. Bitte beachten Sie, dass der nasopharyngeale Abstrich nach wie vor den Goldstandard darstellt.

Der erste Teil dieser Anleitung beschreibt die Vorbereitung der für die Probenentnahme erforderlichen Unterlagen und Utensilien. Im zweiten Teil wird die Vorgehensweise zur Probengewinnung erläutert.

Bitte lesen Sie die Anleitung erst vollständig, bevor Sie mit der Probenentnahme beginnen.

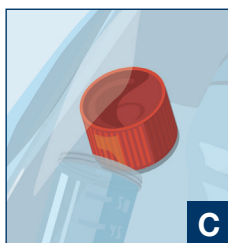
Überprüfen Sie und stellen Sie sicher, dass die folgenden Materialien vorhanden sind.



A
Speichelsammelröhrchen mit Markierungsstrich für Speichel und Auffang-Trichter



B
NaCl-Ampulle 5 ml



C
Kappe zum Verschliessen des Speichelbehälters



D
1 Transportröhrchen mit saugfähigem Papier



E
1 Klebe-Etikette mit Barcode

Achten Sie darauf, dass im Anschluss an die Probenentnahme das Speichelsammelröhrchen **(A)**, in welches Sie die Speichelprobe geben, mit einem Barcode-Etikett **(E)** gekennzeichnet ist.



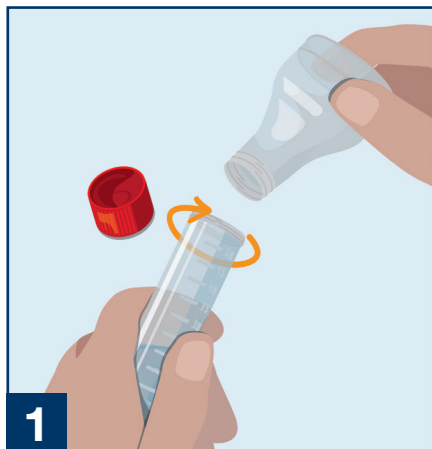
Die zu testende Person darf während mindestens 30 - 60 Minuten vor der Probenentnahme **nichts essen, trinken, rauchen, Kaugummi kauen, und sich nicht die Zähne putzen. (D.h. während mindestens 30 - 60 Minuten zuvor darf nichts in den Mund genommen werden.)**

Die zu testende Person **trägt eine Maske**, die nur zum Gurgeln abgenommen wird.

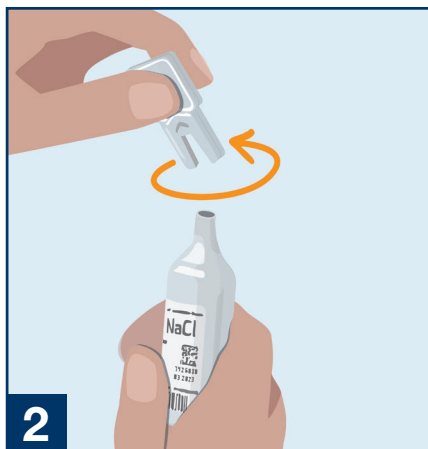
Zu **Hygiene-/Desinfektionszwecken** sind ausserdem vorzubereiten: Handschuhe, Desinfektionsmittel, Beutel für Abfälle.

Beim Gurgeln können sich **Aerosole** bilden. Soweit möglich, muss sich die zu testende Person bei der Probenentnahme allein im Raum aufhalten oder einen Sicherheitsabstand einhalten. Der Raum muss anschliessend gut gelüftet und der Arbeitsbereich desinfiziert werden.

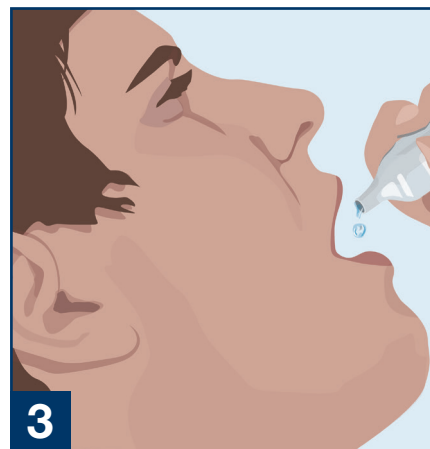
ANLEITUNG FÜR DIE PROBENENTNAHME



1 Schrauben Sie den Auffangtrichter auf das Speichelsammelröhrchen.



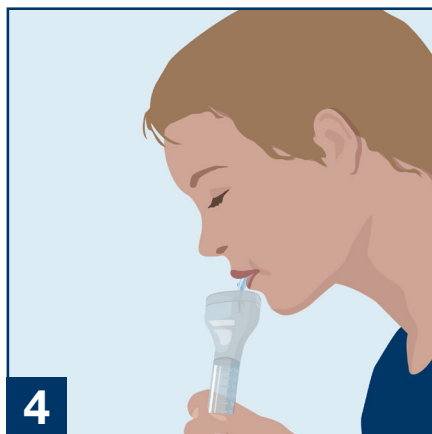
2 Schrauben Sie den Verschluss von der NaCl-Ampulle ab.



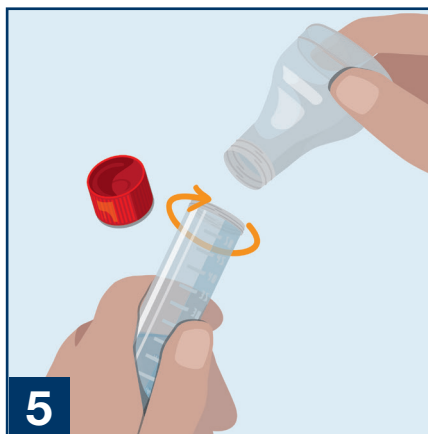
3 Die zu testende Person drückt den gesamten Ampulleninhalt in ihren Mund.

30 Sekunden lang im hinteren Rachenbereich gurgeln!

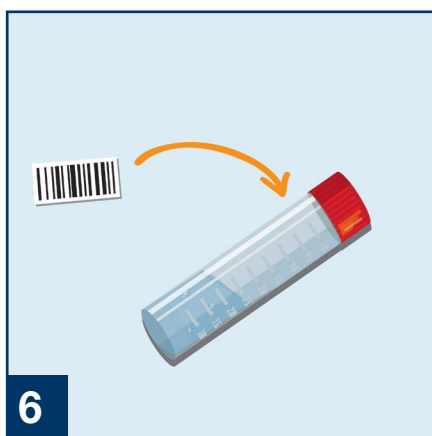
Dabei darf auch pausiert werden, wobei die Gurgellösung im Mund behalten und durch die Nase geatmet wird.



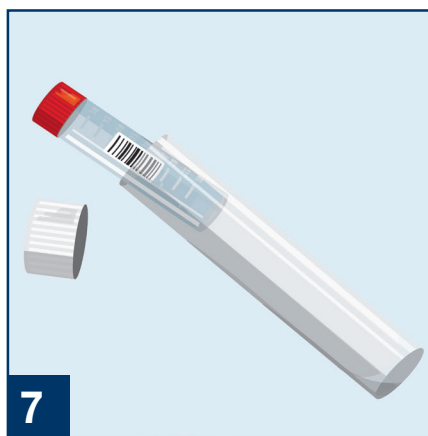
4 Anschliessend spuckt die zu testende Person die gesamte Gurgellösung in den Trichter, der mit dem Speichelsammelröhrchen verschraubt ist.



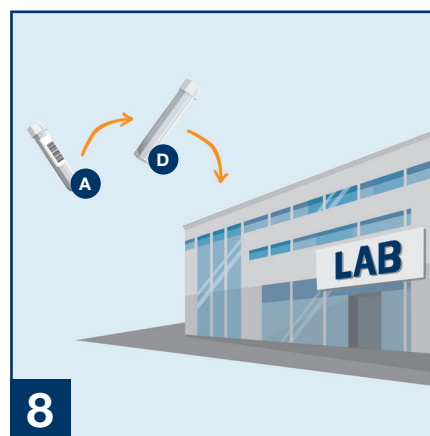
5 Schrauben Sie den Auffangtrichter ab und verschliessen Sie das Röhrchen mit dem mitgelieferten Deckel.



6 Kleben Sie danach das Barcode-Etikett auf das Speichelsammelröhrchen.



7 Setzen Sie das korrekt beschriftete und verschlossene Röhrchen in das Transportröhrchen.



8 Der Versand erfolgt gemäss den festgelegten logistischen Abläufen: Das ist ein Speichelsammelröhrchen kein Vakuum (**A**) ist in das Transportröhrchen (**D**) zu legen und dieses dann in dem von SYNLAB zur Verfügung gestellten Transportgebilde (Versandtasche, Laborbeutel, Box o.ä.) zu lagern.